

تضم مجموعة العمل لمكافحة العنف المنزلي في مقاطعة بيرجستراسيه (Bergstraße) مؤسسات تُقدّم المساعدة في حالات العنف المنزلي.

وتهدف مجموعة العمل إلى مساعدة الناس للوصول إلى حياة خالية من العنف يُحدد فيها كل شخص مصيره بنفسه.

العنف المنزلي يشمل

- الإهانة والشتم والغيرة والعزل والتحقير والتهديد
- العنف الجسدي والجنسي
- العنف الاقتصادي

يُمارس العنف المنزلي عادة داخل المنزل.

تجدين في هذا الكتيب الدعائي عروضًا للمساعدة في حالة تعرضك للعنف المنزلي أو كنت أنت نفسك تُمارسين العنف. كما يُمكن للأشخاص الذين يُعاشون العنف المنزلي في محيطهم الحصول هناك على المساعدة أيضًا.

يُقدّم لك موظفو وموظفات مراكز الاستشارات المشورة في سرية ومجانًا.

إذا كنت لا تشعرين بالأمان بعد في منزلك، وبتتابك الخوف وتحتاجين إلى المساعدة، فتواصلي مع دار رعاية السيدات الموجود في بيرجستراسيه. وستجدين هناك الحماية والمشورة أنت وأطفالك.

إذا كنتِ معرضة لخطر داهم، فاتصلي بالشرطة على هاتف الطوارئ ١١٠.

تعرف الشرطة أيضًا عناوين مراكز الاستشارات ودار رعاية السيدات.

تحصلين على المزيد من المعلومات حول مجموعة العمل لمكافحة العنف المنزلي في مقاطعة بيرجستراسيه من موظفات دار رعاية السيدات في بيرجستراسيه.

هاتف الأطفال والشباب

«نومر جيغن كومر (Nummer gegen Kummer)»
مجانًا ودون الإفصاح عن الهوية
Telefon: 116 111
www.nummergegenkummer.de

هاتف مساعدة «العنف ضد النساء»

للنساء اللاتي يتعرضن للعنف
دون الإفصاح عن الهوية ومجانًا وعلى مدار الساعة طوال العام،
وبلغات متعددة
Telefon: 116 016
www.hilfetelefon.de

هاتف طوارئ النساء التابع لرابطة برو فاميليا

(pro familia) في دارمشتات
هاتف الطوارئ والمشورة في حالة العنف الجنسي
Telefon: 06151/45511
darmstadt@profamilia.de
www.profamilia.de/darmstadt

البحث عن دار رعاية سيدات في جميع أنحاء ألمانيا

البحث في جميع أنحاء ألمانيا عن دور رعاية سيدات وشقق آمنة
باستخدام الخريطة واستعلام البحث
www.frauenhaus-suche.de

المساعدة السريعة بعد التعرض للاغتصاب

تحصلين على هذه المساعدة على مدار اليوم طوال العام في العيادة الخارجية لأمراض النساء في مستشفى مقاطعة بيرجستراسيه (Bergstraße)
Viernheimer Straße 2, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/7010
www.kreis-bergstrasse.de

هاتف المساعدة «العنف ضد الرجال (Gewalt an Männern)»

تحصل هنا على المشورة والمساعدة
Telefon: 0800 1239900
beratung@maennerhilfetelefon.de
www.maennerhilfetelefon.de

المساعدة ! في حالات العنف المنزلي للنساء والرجال والأطفال والشباب



Arbeitskreis gegen
Häusliche Gewalt
im Kreis Bergstraße

لا يتعين عليك مواجهة موقف صعب في الحياة بمفردك!
مُساعدات تُقدِّم في مقاطعة بيرجستراسيه (Bergstraße):

! دار رعاية السيدات في بيرجستراسيه
المأوى والحماية والدعم للنساء اللاتي لديهن أطفال أو دونهم
Telefon: 06251/78388
kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de
www.frauenhaus-bergstrasse.de

! مركز الإرشاد والتدخل بيرجستراسيه
العنف المنزلي ضد المرأة
يستهدف مركز المشورة النساء اللاتي تعرّضن للعنف في
العلاقات أو اللاتي يتعرضن للملاحقة.
كما يمكن تقديم المشورة للأشخاص الذين يُعايشون العنف
المنزلي في محيطهم.
Hauptstr. 79, 64625 Bensheim
Zweigstellen: Lampertheim und Fürth
Telefon: 06251/67495
kontakt@frauenberatung-bergstrasse.de
www.frauenhaus-bergstrasse.de

! رابطة pro familia - مركز المشورة في بنزهايم
مشورة متعلقة بالعنف في العلاقة للرجال والنساء
Promenadenstr. 14, 64625 Bensheim
Telefon: 06251/82675-30
bensheim@profamilia.de
www.profamilia.de/bensheim

! مركز الأسرة هيبنهايم (Heppenheim) التابع لجمعية
كاريتاس
مشورة الحياة العامة/ مشورة نفسية اجتماعية
Bensheimer Weg 16, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/990130
alb@caritas-bergstrasse.de
www.caritas-familienzentrum-heppenheim.de

! مراكز تقديم المشورة للآباء والأطفال والشباب في مقاطعة
بيرجستراسيه
مساعدة للأسر في ظروف المعيشة الصعبة
مع تقديم المشورة المتعلقة بالزواج والأسرة والحياة

Bensheim
Am Wambolterhof 8, 64625 Bensheim
Telefon: 06251/84600
Jugendhilfe-eb-bensheim@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de/eb-bensheim

Fürth, Heppenheim und Wald-Michelbach
Caritasverband Darmstadt e.V.
In den Pfarrwiesen 1, 64658 Fürth
Telefon: 06253/806154-0
eb@caritas-bergstrasse.de
www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/bergstrasse/fuerth

Lampertheim & Viernheim
Blücherstr. 26, 68623 Lampertheim
Telefon: 06206/910411
mit Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Kettelerstr. 5a, 68519 Viernheim
Telefon: 06204/740505
jugendhilfe-eb-lampertheim@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de/eb-lampertheim

! مكتب رعاية الشباب التابع لمقاطعة بيرجستراسيه
مشورة عامة
المشاركة في الإجراءات أمام محكمة الأسرة في حالة وجود أطفال
قُصّر في الأسرة. تقديم المساعدات في نطاق الأسرة، وربما أيضًا
تدابير إضافية أخرى.
Graben 15, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/155642
jugendamt@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

! المسؤول المكلف بشؤون الاندماج لمقاطعة بيرجستراسيه
المشورة والدعم في عمليات الاندماج
Graben 15, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/15-5447
Integrationsbeauftragte-Anmeldung@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

! دارمشتاتر هيلفه (Darmstädter Hilfe) - مشورة
للضحايا والشهود في جنوب هيسن ج.م
مشورة للبالغين والأطفال والشباب في جنوب هيسن
المتضررين من جريمة ما، بغض النظر عن نوع الجريمة.
عرض للضحايا ولأسرهم ولمن شهد الجريمة
Büdingen Straße 10, 64289 Darmstadt
Telefon: 06151/97 14 200
info@darmstaedter-hilfe.de
www.darmstaedter-hilfe.de

! برنامج PIT¹
منع العنف والتدخل والتدريب
تدريب/علاج لمكافحة العنف، علاج للأزواج والأسر فيما يتعلق
العنف
Telefon: 06257/9189879 und 0157/82250173
www.pit1.de

! مكتب لمساواة المرأة والمساواة بشكل عام في مقاطعة
بيرجستراسيه
مركز الاتصال للنساء للحصول على المعلومات في جميع
مواقف الحياة والإحالة للمراكز المتخصصة
Gräffstr. 5, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/15-5990
frauenbuero@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

! يمكنك الوصول إلى مسؤول شؤون المرأة والمساواة المكلف
بمحل إقامتك من خلال المدينة/البلدية التي تعيشين بها.