

Im **Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt im Kreis Bergstraße** sind Institutionen vernetzt, die Hilfe bei Häuslicher Gewalt anbieten.

Ziel des Arbeitskreises ist, Menschen auf ihrem Weg in ein gewaltfreies und selbstbestimmtes Leben zu unterstützen.

### Häusliche Gewalt ist

- ! Demütigung, Beschimpfung, Eifersucht, Isolierung, Abwertung, Bedrohung,
- ! körperliche und sexuelle Gewalt
- ! ökonomische Gewalt

Häusliche Gewalt findet in der Regel zu Hause statt.

In diesem Faltblatt finden Sie Hilfsangebote, wenn Sie von Häuslicher Gewalt betroffen oder selbst gewalttätig sind. Auch Menschen, die in ihrem Umfeld Häusliche Gewalt wahrnehmen, können sich dort Hilfe holen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstellen beraten Sie vertraulich und kostenlos.

Wenn Sie sich zu Hause nicht mehr sicher fühlen, Angst haben und Unterstützung benötigen, wenden Sie sich an das Frauenhaus Bergstraße. Sie und Ihre Kinder finden dort Schutz und Beratung.

Wenn Sie akut bedroht sind, rufen Sie die Polizei über den **Notruf 110** an.

Die Polizei kennt auch die Adressen der Beratungsstellen und des Frauenhauses.

Weitere Informationen zum **Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt im Kreis Bergstraße** erhalten Sie von den Mitarbeiterinnen des Frauenhauses Bergstraße.

### ! Kinder- & Jugendtelefon

„Nummer gegen Kummer“  
kostenfrei & anonym  
Telefon: 116 111  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### ! Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Für Frauen, die von Gewalt betroffen sind  
anonym, kostenfrei & 24h, an 365 Tagen, mehrsprachig  
Telefon: 116 016  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### ! Frauennotruf pro familia Darmstadt

Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt  
Telefon: 06151/45511  
[darmstadt@profamilia.de](mailto:darmstadt@profamilia.de)  
[www.profamilia.de/darmstadt](http://www.profamilia.de/darmstadt)

### ! Bundesweite Frauenhaus-Suche

Bundesweite Suche nach Frauenhäusern und Schutzwohnungen per Karte und Suchanfrage  
[www.frauenhaus-suche.de](http://www.frauenhaus-suche.de)

### ! Schnelle Hilfe nach Vergewaltigung

Erhalten Sie 24h an 365 Tagen in der Gynäkologischen Ambulanz Kreiskrankenhaus Bergstraße  
Viernheimer Straße 2, 64646 Heppenheim  
Telefon: 06252/7010  
[www.kreis-bergstrasse.de](http://www.kreis-bergstrasse.de)

### ! Hilfetelefon „Gewalt an Männern“

Hier erhalten Sie Beratung und Hilfe  
Telefon: 0800 1239900  
[beratung@maennerhilfetelefon.de](mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de)  
[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

Impressum: Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt im Kreis Bergstraße  
c/o Frauenhaus Bergstraße, Postfach 3094, 64614 Bensheim  
[kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de](mailto:kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de)

## Hilfe ! bei Häuslicher Gewalt für Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche



# Sie müssen eine schwierige Lebenssituation nicht alleine bewältigen!

## Hilfe bieten im Kreis Bergstraße:

- ! Frauenhaus Bergstraße**  
Zuflucht, Schutz und Unterstützung für Frauen mit und ohne Kinder  
Telefon: 06251/78388  
[kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de](mailto:kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de)  
[www.frauenhaus-bergstrasse.de](http://www.frauenhaus-bergstrasse.de)
- ! Beratungs- und Interventionsstelle Bergstraße**  
Häusliche Gewalt gegen Frauen  
Die Beratungsstelle wendet sich an Frauen, die von Gewalt in Partnerschaften oder Stalking betroffen sind.  
Auch Menschen, die in ihrem Umfeld Häusliche Gewalt wahrnehmen, werden beraten.  
Hauptstr. 79, 64625 Bensheim  
Zweigstellen: Lampertheim und Fürth  
Telefon: 06251/67495  
[kontakt@frauenberatung-bergstrasse.de](mailto:kontakt@frauenberatung-bergstrasse.de)  
[www.frauenhaus-bergstrasse.de](http://www.frauenhaus-bergstrasse.de)
- ! pro familia - Beratungsstelle Bensheim**  
Beratung für Männer und Frauen mit dem Thema Gewalt in der Beziehung  
Promenadenstr. 14, 64625 Bensheim  
Telefon: 06251/82675-30  
[bensheim@profamilia.de](mailto:bensheim@profamilia.de)  
[www.profamilia.de/bensheim](http://www.profamilia.de/bensheim)
- ! Caritas Familienzentrum Heppenheim**  
Allgemeine Lebensberatung/psychosoziale Beratung  
Bensheimer Weg 16, 64646 Heppenheim  
Telefon: 06252/990130  
[alb@caritas-bergstrasse.de](mailto:alb@caritas-bergstrasse.de)  
[www.caritas-familienzentrum-heppenheim.de](http://www.caritas-familienzentrum-heppenheim.de)

- ! Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche im Kreis Bergstraße**  
Hilfestellung für Familien in schwierigen Lebenssituationen  
  
**Bensheim**  
Am Wambolterhof 8, 64625 Bensheim  
Telefon: 06251/84600  
[Jugendhilfe-eb-bensheim@kreis-bergstrasse.de](mailto:Jugendhilfe-eb-bensheim@kreis-bergstrasse.de)  
[www.kreis-bergstrasse.de/eb-bensheim](http://www.kreis-bergstrasse.de/eb-bensheim)  
  
**Fürth, Heppenheim und Wald-Michelbach**  
Caritasverband Darmstadt e.V.  
In den Pfarrwiesen 1, 64658 Fürth  
Telefon: 06253/806154-0  
[eb@caritas-bergstrasse.de](mailto:eb@caritas-bergstrasse.de)  
[www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/bergstrasse/fuerth](http://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/bergstrasse/fuerth)  
  
**Lampertheim & Viernheim**  
Blücherstr. 26, 68623 Lampertheim  
Telefon: 06206/910411  
mit Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Kettelerstr. 5a, 68519 Viernheim  
Telefon: 06204/740505  
[jugendhilfe-eb-lampertheim@kreis-bergstrasse.de](mailto:jugendhilfe-eb-lampertheim@kreis-bergstrasse.de)  
[www.kreis-bergstrasse.de/eb-lampertheim](http://www.kreis-bergstrasse.de/eb-lampertheim)
- ! Jugendamt des Kreises Bergstraße**  
Allgemeine Beratung  
Beteiligung bei Verfahren vor dem Familiengericht, sofern es in der Familie minderjährige Kinder gibt.  
Hilfen innerhalb der Familie, sowie evtl. zusätzliche Sondermaßnahmen.  
Graben 15, 64646 Heppenheim  
Telefon: 06252/155642  
[jugendamt@kreis-bergstrasse.de](mailto:jugendamt@kreis-bergstrasse.de)  
[www.kreis-bergstrasse.de](http://www.kreis-bergstrasse.de)

- ! Integrationsbeauftragte des Kreis Bergstraße**  
Beratung und Unterstützung in Integrationsprozessen  
Graben 15, 64646 Heppenheim  
Telefon: 06252/15-5447  
[Integrationsbeauftragte-Anmeldung@kreis-bergstrasse.de](mailto:Integrationsbeauftragte-Anmeldung@kreis-bergstrasse.de)  
[www.kreis-bergstrasse.de](http://www.kreis-bergstrasse.de)
- ! Darmstädter Hilfe – Beratung für Opfer und Zeugen in Südhessen e. V.**  
Beratung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche in Südhessen, die von einer Straftat – egal welcher Deliktart – betroffen sind.  
Angebot für Opfer, deren Angehörige und Zeugen  
Büdingener Straße 10, 64289 Darmstadt  
Telefon: 06151/97 14 200  
[info@darmstaedter-hilfe.de](mailto:info@darmstaedter-hilfe.de)  
[www.darmstaedter-hilfe.de](http://www.darmstaedter-hilfe.de)
- ! PIT<sup>1</sup>**  
• Gewaltprävention • Intervention • Training • Anti-Gewalt-Training/Therapie, Paar- und Familientherapie im Kontext Gewalt  
Telefon: 06257/9189879 und 0157/82250173  
[www.pit1.de](http://www.pit1.de)
- ! Büro für Frauen- und Gleichstellung Kreis Bergstraße**  
Anlaufstelle für Frauen in allen Lebenssituationen  
Informationen und Vermittlung an Fachstellen  
Gräffstr. 5, 64646 Heppenheim  
Telefon: 06252/15-5990  
[frauenbuero@kreis-bergstrasse.de](mailto:frauenbuero@kreis-bergstrasse.de)  
[www.kreis-bergstrasse.de](http://www.kreis-bergstrasse.de)  
  
**Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte ihres Wohnortes erreichen Sie über Ihre Stadt/Gemeinde.**