

Im **Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt im Kreis Bergstraße** sind Institutionen vernetzt, die Hilfe bei Häuslicher Gewalt anbieten.

Ziel des Arbeitskreises ist, Menschen auf ihrem Weg in ein gewaltfreies und selbstbestimmtes Leben zu unterstützen.

Häusliche Gewalt ist

- ! Demütigung, Beschimpfung, Eifersucht, Isolierung, Abwertung, Bedrohung,
- ! körperliche und sexuelle Gewalt
- ! ökonomische Gewalt

Häusliche Gewalt findet in der Regel zu Hause statt.

In diesem Faltblatt finden Sie Hilfsangebote, wenn Sie von Häuslicher Gewalt betroffen oder selbst gewalttätig sind. Auch Menschen, die in ihrem Umfeld Häusliche Gewalt wahrnehmen, können sich dort Hilfe holen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstellen beraten Sie vertraulich und kostenlos.

Wenn Sie sich zu Hause nicht mehr sicher fühlen, Angst haben und Unterstützung benötigen, wenden Sie sich an das Frauenhaus Bergstraße. Sie und Ihre Kinder finden dort Schutz und Beratung.

Wenn Sie akut bedroht sind, rufen Sie die Polizei über den **Notruf 110** an.

Die Polizei kennt auch die Adressen der Beratungsstellen und des Frauenhauses.

Weitere Informationen zum **Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt im Kreis Bergstraße** erhalten Sie von den Mitarbeiterinnen des Frauenhauses Bergstraße.

! Kinder- & Jugendtelefon

„Nummer gegen Kummer“
kostenfrei & anonym
Telefon: 116 111
www.nummergegenkummer.de

! Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Für Frauen, die von Gewalt betroffen sind
anonym, kostenfrei & 24h, an 365 Tagen, mehrsprachig
Telefon: 116 016
www.hilfetelefon.de

! Frauennotruf pro familia Darmstadt

Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt
Telefon: 06151/45511
darmstadt@profamilia.de
www.profamilia.de/darmstadt

! Bundesweite Frauenhaus-Suche

Bundesweite Suche nach Frauenhäusern und Schutzwohnungen per Karte und Suchanfrage
www.frauenhaus-suche.de

! Schnelle Hilfe nach Vergewaltigung

Erhalten Sie 24h an 365 Tagen in der Gynäkologischen Ambulanz Kreiskrankenhaus Bergstraße
Viernheimer Straße 2, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/7010
www.kreis-bergstrasse.de

! Hilfetelefon „Gewalt an Männern“

Hier erhalten Sie Beratung und Hilfe
Telefon: 0800 1239900
beratung@maennerhilfetelefon.de
www.maennerhilfetelefon.de

Impressum: Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt im Kreis Bergstraße
c/o Frauenhaus Bergstraße, Postfach 3094, 64614 Bensheim
kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de

Hilfe ! bei Häuslicher Gewalt für Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche



Sie müssen eine schwierige Lebenssituation nicht alleine bewältigen!

Hilfe bieten im Kreis Bergstraße:

! Frauenhaus Bergstraße
Zuflucht, Schutz und Unterstützung für Frauen mit und ohne Kinder
Telefon: 06251/78388
kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de
www.frauenhaus-bergstrasse.de

! Beratungs- und Interventionsstelle Bergstraße
Häusliche Gewalt gegen Frauen
Die Beratungsstelle wendet sich an Frauen, die von Gewalt in Partnerschaften oder Stalking betroffen sind.
Auch Menschen, die in ihrem Umfeld Häusliche Gewalt wahrnehmen, werden beraten.
Hauptstr. 79, 64625 Bensheim
Zweigstellen: Lampertheim und Fürth
Telefon: 06251/67495
kontakt@frauenberatung-bergstrasse.de
www.frauenhaus-bergstrasse.de

! pro familia - Beratungsstelle Bensheim
Beratung für Männer und Frauen mit dem Thema Gewalt in der Beziehung
Promenadenstr. 14, 64625 Bensheim
Telefon: 06251/82675-30
bensheim@profamilia.de
www.profamilia.de/bensheim

! Caritas Familienzentrum Heppenheim
Allgemeine Lebensberatung/psychosoziale Beratung
Bensheimer Weg 16, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/990130
alb@caritas-bergstrasse.de
www.caritas-familienzentrum-heppenheim.de

! Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche im Kreis Bergstraße
Hilfestellung für Familien in schwierigen Lebenssituationen

Bensheim

Am Wambolterhof 8, 64625 Bensheim
Telefon: 06251/84600
Jugendhilfe-eb-bensheim@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de/eb-bensheim

Fürth, Heppenheim und Wald-Michelbach

Caritasverband Darmstadt e.V.
In den Pfarrwiesen 1, 64658 Fürth
Telefon: 06253/806154-0
eb@caritas-bergstrasse.de
www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/bergstrasse/fuerth

Lampertheim & Viernheim

Blücherstr. 26, 68623 Lampertheim
Telefon: 06206/910411
mit Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Kettelerstr. 5a, 68519 Viernheim
Telefon: 06204/740505
jugendhilfe-eb-lampertheim@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de/eb-lampertheim

! Jugendamt des Kreises Bergstraße
Allgemeine Beratung
Beteiligung bei Verfahren vor dem Familiengericht, sofern es in der Familie minderjährige Kinder gibt.
Hilfen innerhalb der Familie, sowie evtl. zusätzliche Sondermaßnahmen.
Graben 15, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/155642
jugendamt@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

! Integrationsbeauftragte des Kreis Bergstraße
Beratung und Unterstützung in Integrationsprozessen
Graben 15, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/15-5447
Integrationsbeauftragte-Anmeldung@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

! Darmstädter Hilfe – Beratung für Opfer und Zeugen in Südhessen e. V.
Beratung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche in Südhessen, die von einer Straftat – egal welcher Deliktart – betroffen sind.
Angebot für Opfer, deren Angehörige und Zeugen
Büdingener Straße 10, 64289 Darmstadt
Telefon: 06151/97 14 200
info@darmstaedter-hilfe.de
www.darmstaedter-hilfe.de

! PIT¹
• Gewaltprävention • Intervention • Training •
Anti-Gewalt-Training/Therapie, Paar- und Familientherapie im Kontext Gewalt
Telefon: 06257/9189879 und 0157/82250173
www.pit1.de

! Büro für Frauen- und Gleichstellung Kreis Bergstraße

Anlaufstelle für Frauen in allen Lebenssituationen
Informationen und Vermittlung an Fachstellen
Gräffstr. 5, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/15-5990
frauenbuero@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte ihres Wohnortes erreichen Sie über Ihre Stadt/Gemeinde.