

# SeniorenBeirat Fürth e.V.

Der SeniorenBeirat Fürth e.V. wurde 2019 von Fürther Bürgerinnen und Bürgern gegründet, um sich in der Gemeinde Fürth und deren Ortsteilen für die spezifischen Belange älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger einzusetzen und so zum Erhalt bzw. zur Verbesserung der Lebensqualität und zur Stärkung der Rechte der Seniorinnen und Senioren beizutragen.

Der SeniorenBeirat Fürth e.V. ist unabhängig, parteipolitisch neutral und konfessionell nicht gebunden. Er arbeitet ehrenamtlich und verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke.

Dem Vorstand des SeniorenBeirats Fürth e.V. gehören an:

Anita Gerbig	- Vorsitzende
Doris Brandenburger	- stellvertr. Vorsitzende
Martina Kraus	- Kassiererin
Erich Gerbig	- Schriftführer
Renate Rau	- Beisitzerin
Doris Schäfer	- Beisitzerin

Der SeniorenBeirat Fürth e.V. versteht sich nicht als Konkurrenz zu den einzelnen Vereinen und Institutionen.

Im Gegenteil: Der SeniorenBeirat Fürth kann sich eine konstruktive Zusammenarbeit auf dem Gebiet der Seniorenarbeit durch Beratung, Hilfestellung und Unterstützung zum Wohle unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger sowohl mit Vereinen, politischen Gremien, Institutionen als auch Pflegeeinrichtungen sehr gut vorstellen. Wer sich als älterer Mensch aktiv engagieren will, für den könnte die Mitarbeit im SeniorenBeirat Fürth e.V. genau das Richtige sein.

Der SeniorenBeirat Fürth (SBF) ist über jedes Mitglied und insbesondere über Mitglieder, die sich in irgendeiner Weise einbringen und den Verein unterstützen wollen, sehr erfreut.

Mit der Unterstützung unserer Mitglieder – sei es durch den Mitgliedsbeitrag (18,-- Euro pro Jahr) wie auch aktive Mitarbeit – können wir Projekte angehen und Seniorenarbeit in Fürth ermöglichen, vielfältiger gestalten und uns für Seniorenbelange in Fürth einsetzen.

Trotz großer Corona-Einschränkungen Anfang 2021 war es aufgrund einer Initiative des SBF nach langen Bemühungen gelungen, im März 2021 in Fürth eine große **Impfaktion** für über 80jährige mit Unterstützung des TV Fürth, des DRK und der Gemeinde in der TV-Halle durchzuführen, so dass ältere Mitbürger/innen nicht bis nach Bensheim oder gar Darmstadt zum Impfen fahren mussten,

Mit einer im Dezember 2021 gestarteten Karten-Aktion will der SBF mit Zustimmung der Gemeinde Fürth auf die Freihaltung von Gehwegen hinweisen. In Fürth gibt es etliche Gehwege, die durch Sträucher u.ä. zugewachsen bzw. überwuchert sind oder durch Autos zugeparkt werden, so dass Menschen mit Gehhilfen, aber auch Mütter und Väter mit Kinderwagen auf die Straße ausweichen müssen.



Auf Initiative des SeniorenBeirats Fürth e.V. (SBF) wurde im April 2022 neben dem Rathaus ein Briefkasten der Post installiert, der auf große Zustimmung in der Bevölkerung – und hier vor allem bei der älteren Generation – stößt.

Die vom SeniorenBeirat Fürth und dem TV Fürth im Oktober 2023 veranstaltete „**Seniorenmesse**“ in der TV-Halle in Fürth übertraf alle Erwartungen.

Das Angebot der mehr als 20 Aussteller war breit gefächert. Mit Apotheken, Hörgeräte-Akustiker, Optiker, Pflegedienste, Sanitätshäuser, Seniorenheime und verschiedene Einrichtungen rund um den Bedarf für Senioren wurden viele informative Gespräche geführt und wertvolle Kontakte geknüpft. Ebenso waren die Polizei, die Gemeinde Fürth sowie die evangelische und katholische Kirchengemeinde mit Ständen vertreten. Großes Interesse und Zuspruch fanden auch die Vorträge zu den Themen „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ und „Trickbetrug, Trickdiebstahl“, die von Fachleuten (Rechtsanwalt und Polizei) gehalten wurden.

Zwischendurch konnten sich die zahlreichen Besucher und Besucherinnen bei Kaffee und Kuchen und dezenter Kaffeehaus-Musik im Foyer der TV-Halle stärken und ins Gespräch kommen.

Seit Juli 2022 bietet der SeniorenBeirat an jedem 1. Montag im Monat eine „**Plauderstunde**“ von 14.30 – 16.30 Uhr in der Gaststätte in der TV-Halle, Schützengasse 14 in Fürth an. Hierfür bietet der SeniorenBeirat Fürth für nicht mehr so mobile Senioren einen Fahrdienst an.

In der Plauderstunde kann man sich austauschen, sich informieren, miteinander plaudern, spielen, singen und bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag verbringen nach unserem Motto „**Gemeinsam statt einsam!**“

Unter diesem Motto stand auch das im März 2025 erstmalig vom SeniorenBeirat in der Örtlichkeit der Plauderstunde angebotene **Senioren-Frühstück**. Aufgrund der guten Resonanz werden noch weitere geplant.

Seit Sommer 2025 gibt es in Fürth an verschiedenen Stellen bunte „**Babbel-Bänke**“.

Sie wurden aufgrund einer Initiative des SeniorenBeirats Fürth e.V. aufgestellt: Eine rote Bank befindet sich vor der Johannis-Apotheke, eine mintfarbene vor der Buchhandlung am Rathaus und eine weitere rote Bank bei Optik Welker.

Diese auffallenden farbigen Bänke sollen Menschen einladen, sich einmal auf einer dieser Bänke auszuruhen und/oder mit anderen ins Gespräch zu kommen. Von den „Paten“ der Bänke, die die Bänke jeden Morgen hinausstellen und abends hineinstellen, wird über eine gute Annahme dieses Angebots berichtet. Im Sommer 2026 soll noch eine vierte – orangefarbene – Bank aufgestellt werden. Hierfür wird noch ein geeigneter Platz bzw. „Pate“ gesucht.

Um sich gesund und fit zu halten, bietet der SBF seit November 2025 ein weiteres Angebot an: die **Senioren-Sitzgymnastik** in der Alten Schule in Fürth, die von einer gelernten Physiotherapeutin geleitet wird.

Die Resonanz war so gut, dass dieser Kurs (mit 17 Teilnehmer/innen) schnell ausgebucht war. Deshalb startet am 13.Januar 2026 ein zweiter Kurs.

Kurs I findet jeden Montag von 10-11 Uhr in der Alten Schule, Raum 2 statt,

Kurs II findet jeden Dienstag von 10-11 Uhr in der Alten Schule, Raum 2 statt.

Folgende Vorhaben sind in Vorbereitung:

- Vortrag „Demenz“ am 02. Febr. 2026
- Vortrag über „Gesunde Ernährung im Alter“
- Vortrag über „Wohnen im Alter“
- weitere Termine für Senioren-Frühstück
- Aufstellen der vierten Babbel-Bank
- Ausflug für Senioren/innen
- Projekt „Belebte Friedhöfe“
- Weiterführung des Handy-/ Tablet-/ Laptop-Kurses für Senioren/innen

Sollte Ihr Interesse geweckt sein, Mitglied im SBF - passiv oder aktiv - zu werden oder wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an

Vorsitzende Anita Gerbig, Tel. 06253 – 98 81 81

oder

stellvertr. Vorsitzende Doris Brandenburger, Tel. 06253 – 1614

oder

schicken Sie eine Mail an: [seniorenbeirat-fuerth@gmx.de](mailto:seniorenbeirat-fuerth@gmx.de)

**SeniorenBeirat Fürth e.V.**

Vereinsregister : VR 84343 beim AG Darmstadt

Bankverbindung: Sparkasse Starkenburg, Filiale Fürth IBAN: DE10 5095 1469 0002 0601 72 BIC: HELADEF1HEP